



«Женщина и бизнес – как сохранять баланс» (семинар-практикум)

Вы – руководитель? А еще женщина, жена, подруга, мать, дочь, хозяйка? И все это одновременно?

Порой вы чувствуете себя многоруким Шивой?

Приходите к нам! Поговорим о том, как все успевать и сохранять баланс, жить долго и счастливо, не только дарить радость окружающим, но и уметь найти ее для себя.

Продолжительность – 6 академических часов.

В программе:

1. Женщина и бизнес. Что отличает женщин-руководителей от мужчин-руководителей? Особенности женского мышления и мировосприятия. «Подводные камни» бизнеса по-женски.
2. Женщина и роли: жена, подруга, дочь, мать, хозяйка, руководитель. Анализ системы внешних ожиданий от женщины. Эффективные способы взаимодействия с окружающими Женский тайм-менеджмент.
3. Понятие личного успеха. Личностное целеполагание. Мотивы и проблемы самомотивации. Как стать идеалом во всем?
4. Жизненный сценарий — особенности, недостатки и преимущества. Практические приемы, позволяющие создавать и корректировать собственные сценарии.
5. Как научиться быть хозяином своих эмоций? Ключи к управлению собственными эмоциями и состояниями. Как правильно выражать свои эмоции и достигать целей. Эмоции и энергия – как сохранять жизненный тонус.

Ирина Макарычева - практический психолог, консультант по вопросам управления персоналом и сопровождения бизнес-процессов в организации. Лучший бизнес-психолог УР-2013, обладатель международной золотой медали им. Ф.Тейлора «За вклад в развитие управленческой мысли», Почетный работник общего образования РФ, соискатель степени кандидата психологических наук Ярославского государственного педагогического университета.

Организатор: МКК ВМФПМП

Место проведения: Центр поддержки предпринимательства (г. Воткинск, ул. Ленина, 10, 2 этаж)

Дата проведения: 6 Марта 2018 года с 10:00 до 16:00 часов

Запись по телефону: 8(909)054-73-38 Пьянкова Ольга Владимировна

Участие бесплатное!